

# PSICOLOGIA RELAZIONALE

CORSO INTENSIVO

Maggio - Ottobre 2027



ACCADÉMIA DI PSICOTERAPIA DELLA FAMIGLIA

**L**a psicologia relazionale è la disciplina che fornisce gli strumenti più adeguati per osservare e descrivere le relazioni umane e in particolare le interazioni e i pattern comunicativi tra i membri della famiglia. In questa prospettiva, possono essere meglio compresi lo sviluppo, il funzionamento e le problematiche di bambini e adolescenti nelle famiglie odierne. Dinamiche e crisi di coppia, separazioni ostili, vengono valutate e comprese mettendo a fuoco le risorse della famiglia, i processi intergenerazionali e i contesti sociali e culturali di appartenenza. Il corso intensivo di psicologia relazionale si rivolge a **professionisti dell'area sanitaria, giuridica e sociale** interessati ad approfondire i processi relazionali e fornisce strumenti teorici e metodologici utili per ampliare le conoscenze e le modalità di intervento nei propri contesti professionali. Si rivolge anche a **laureandi e laureati in psicologia e medicina** e si configura come attività propedeutica al percorso di formazione quadriennale in terapia familiare, di coppia e individuale, sviluppato nell'arco di oltre trent'anni dall'Accademia.

## OBIETTIVI FORMATIVI

il corso si propone di:

- fornire una conoscenza dei modelli teorici sistemico-relazionali utili alla comprensione dello sviluppo della famiglia;
- approfondire lo studio della famiglia in una prospettiva multigenerazionale e multiculturale, secondo il modello di Maurizio Andolfi;
- comprendere le trasformazioni della coppia e della genitorialità nella società contemporanea;



- analizzare i processi di crescita e cambiamento nelle diverse fasi del ciclo vitale familiare, con particolare attenzione all'infanzia e all'adolescenza;
- sviluppare una lettura relazionale delle dinamiche comunicative familiari, includendo la comunicazione non verbale e il linguaggio del corpo;
- acquisire i principi del colloquio relazionale, con particolare attenzione all'osservazione delle interazioni familiari e all'uso delle domande relazionali come strumenti di esplorazione, comprensione e costruzione di significati;
- introdurre alla comprensione delle famiglie transculturali e al complesso fenomeno della migrazione, considerando le specificità e le complessità dei diversi contesti culturali.

## METODOLOGIA DEL CORSO

Il corso è condotto dal Prof. Maurizio Andolfi e da docenti senior delle sedi dell'Accademia di Psicoterapia della Famiglia.

Si sviluppa in 10 incontri a cadenza quindicinale, della durata di 2 ore ciascuno (dalle ore 10,00 alle ore 12,00), svolti su piattaforma Zoom.

La proposta formativa si articola in lezioni teoriche, articoli di approfondimento, visione di video lectures, e attività esperienziali, che prevedono il coinvolgimento attivo dei partecipanti, favorendo l'integrazione tra teoria, osservazione dei processi normali di sviluppo della famiglia e riflessione sull'esperienza.

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza.





## CALENDARIO DELLE LEZIONI

- 12**  
Mag • Sviluppo della famiglia e modello multigenerazionale / *Maurizio Andolfi*
- 26**  
Mag • Origine ed evoluzione delle teorie sistemico-relazionali per la comprensione della famiglia / *Roberto Gardenghi*
- 9**  
Giu • Il ciclo vitale della famiglia / *Clara Botta*
- 23**  
Giu • Le domande relazionali / *Maria Muscolo*
- 7**  
Lug • La trasformazione della coppia nella società attuale / *Alessandra Santona*
- 21**  
Lug • Il bambino come ponte intergenerazionale / *Simona Parigi*
- 8**  
Set • Lo sviluppo dell'adolescente tra crisi e cambiamento / *Giulia Bettini*
- 22**  
Set • La comunicazione non verbale e il linguaggio del corpo • *Francesca Ferraguzzi*
- 6**  
Ott • Famiglie transculturali: tipologie, sfide sociali e relazionali / *Cinzia Cimmino*
- 20**  
Ott • I nonni risorsa inesauribile nella crescita dei bambini / *Alessandra Salerno*



## DOCENTI

**Maurizio Andolfi** • Neuropsichiatra infantile, Direttore Accademia di Psicoterapia della Famiglia, Direttore responsabile Rivista Terapia Familiare, Roma

**Giulia Bettini** • Psicologa, Psicoterapeuta, Didatta APF Roma, Responsabile Area Adolescenti APF

**Clara Botta** • Psicologa, Psicoterapeuta, Didatta APF Bari

**Cinzia Cimmino** • Psicologa, Psicoterapeuta, Didatta APF Roma e Napoli, Responsabile Area Immigrazione APF

**Francesca Ferraguzzi** • Psicologa, Psicoterapeuta familiare, Vicedirettore e Didatta Accademia di Psicoterapia della Famiglia, Roma

**Roberto Gardenghi** • Psicologo, Psicoterapeuta, Direttore APF Torino

**Maria Muscolo** • Psicologa, Psicoterapeuta, Direttore e Didatta APF Reggio Calabria, Membro Équipe Servizio Clinico per il Bambino e la Famiglia APF Roma

**Simona Parigi** • Psicologa, Psicoterapeuta, Didatta APF Roma e Bergamo, Coordinatrice Servizio Clinico per il Bambino e la Famiglia APF Roma

**Alessandra Santona** • Psicologa, Psicoterapeuta, Didatta APF Bergamo, Professoressa Ordinaria in Psicologia Dinamica Università degli Studi Milano – Bicocca

**Alessandra Salerno** • Psicologa, Psicoterapeuta, Direttore sede APF Palermo, Professoressa Associata Università degli Studi Palermo

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

€ 360,00 in un'unica soluzione  
(carta di credito, PayPal, bonifico bancario)

Per i partecipanti al corso che successivamente vorranno iscriversi  
alla Scuola di Specializzazione dell'Accademia di Psicoterapia della Famiglia  
verrà applicato uno sconto di € 250,00 sulla retta dell'A.A. 2028



**INFO SU**

**Accademia di Psicoterapia della Famiglia**

Via Antonio Bosio 34, 00161 Roma / Tel. 06 44 233 273

[www.accademiapsico.it](http://www.accademiapsico.it) / [info@accademiapsico.it](mailto:info@accademiapsico.it)

